| INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS) | | | | | |
| 02/11/2026 a 06/11/2026 | | | | | |
| Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) | | | | | |
| | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Bebida** | **FERIADO** | | Café com leite | Café com leite | |
| **Fruta** | | Virado de banana | | | Banana |
| **Comida** | | | Pão de forma com margarina | Torta de Palmito c/ azeitona | Pão de forma com margarina |
| Almoço (11:30 - 13:00) | | | | | |
| **Base 1** | **FERIADO** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| **Base 2** | | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Preto | Feijão Carioca |
| **Acompanhamento** | | Kibe assado | Batata doce assada | Espinafre refogado | Acelga |
| **Prato Principal** | | | File de frango grelhado | Carne de panela | Galinhada |
| **Salada** | | Alface | Repolho | Grão de Bico c/ Azeitona | Alface |
| Lanche da Tarde (15:10-15:25) | | | | | |
| **Fruta/ Preparação** | **FERIADO** | Café com leite | | Chá | Café com leite |
| **Comida** | | Pão de forma com patê de sardinha | Pipoca | Doce de banana e Pão de forma com margarina | Virado de banana |
| Lanche da Noite (20:30-21:00) | | | | | |
| **Bebida** | **FERIADO** | Café com leite | Café | Chá | Café com leite |
| **Fruta** | | | | | |
| **Comida** | | Pão de forma com patê de sardinha | Torta de Palmito c/ azeitona | Doce de banana e Pão de forma com margarina | Virado de banana |
| Nutricionista Juliana Cesário Aragi | | | | | |
| Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio | | | | | |